

# MANTRAS

## Gajananam

**Gajananam bhoothaganadi sevitham  
Kapittha jambu pala sara bhakshitham  
Uma sutam, soka vinasha karanam  
Namami vighneshwara pada pamkajam**

**Shadananam kumkuma raktha varnam  
Mahamathim divya mayoora vahanam  
Rudrasya soonum surasainya natham  
Guham sadaham saranam prepadye**

**Ya kundendu tusharaharadhawala  
Ya subra vastravita  
Ya veena varadenda mantita kara  
Ya shveta padmasana  
Ya brahma chyuta sankara prebritibhir  
Devai sada poojita  
Samam padu sarasvati bhagavathi  
Nishesha jatypaha**

**Om namah sivaaya gurave,  
Satchitananda murthaye  
Nishprapanchaaya shaantaya  
Sri sivananda ya te namaha  
Sri vishnudevanada, ya te namaha**

**Om sarve mangala mangalye  
Sive sarvartha sadhike  
Saranye trayambake gauri  
Narayani namostute x2**

**Om saha naa vavatu  
Saha nau bhunatu  
Saha veeryam kasavah vahai  
Tejas vina vadheeta mastu  
Maa vid visha vahai  
Om shanti shanti shanti  
Om paix paix paix**

Je me prosterne devant les pieds de lotus de Vighneshwara, le fils de Uma, celui qui cause la destruction du chagrin, qui est servi par un groupe de Bhuta-Ganas, et qui a la tête d'un éléphant, qui se nourrit de l'essence des fruits Kapittha et Jambu.

Je cherche toujours refuge en Guha aux six visages qui est de couleur rouge foncé comme le Kumkuma, qui possède une grande connaissance, qui a pour véhicule un paon divin, qui est le fils de Rudra et qui est le chef de l'armée des Dieux.

Que la déesse Sarasvati, qui porte une guirlande blanche de fleurs de Kunda, éclatante comme la lune ou la neige, vêtue de blanc pur et tenant une vina dans ses mains, qui a le geste de la bénédiction, qui est assise sur un lotus blanc, qui est toujours adorée par Brahma, Vishnu, Siva et tous les autres Dieux, et chasse toute inertie et toute paresse me protège.

Salutations au guru Siva (Sivananda) qui est la personnification de l'Existence, Connaissance, Béatitude en qui n'existe aucun attachement au monde, qui est toujours paisible. Salutations à Sivananda, salutations à Vishnu devananda.

Je salue la mère divine Narayani à trois yeux, source de bons auspices et qui exauce les désirs tant spirituels que matériels de celui qui la vénère.

Harmonie entre le maître et ses élèves